

**Hast Du einen Angriff erlebt,
der gegen Dein Judentum
gerichtet war – und Dich
machtlos gefühlt?**

**Dieses Erste-Hilfe-Set hilft Dir bei solchen Situationen,
Dich verteidigen zu können!**

Eine sehr gute Verteidigung besteht immer darin,
Fragen zu stellen: Was meinst du damit genau? Wieso
siehst du das so? Woher hast du diese Information?

Damit spielst Du den Ball zurück und zwingst Dein
Gegenüber, seine Aussagen zu prüfen. Antisemitische
Angriffe sind immer sehr vereinfacht und basieren auf
Hörensagen. Wenn Du nachfragst, merken die meisten
Leute sehr schnell, dass sie Unsinn erzählen.

Wichtig ist auch, dass Du über Deine Gefühle sprichst –
damit schaffst Du eine Verbindung.

Manchmal kann ein Angriff aber heftig ausfallen
und Deine Sicherheit gefährden. Dann solltest Du
Dich möglichst schnell entfernen und Hilfe holen.

**Solche Vorfälle musst Du bei der Schule
oder der Polizei melden und dem SIG melden
(vorfall@swissjews.ch)!**

Text: thomasmeyer.ch. In Zusammenarbeit mit:



**Ihr Juden
tötet Frauen
und Kinder!**

Das ist sehr vereinfacht. Was weißt du über den Konflikt im Nahen Osten? Und warum glaubst du, dass ich als Jude/ als Jüdin etwas damit zu tun habe?

Ich bin auch dafür, dass alle Menschen in Frieden miteinander leben können. Wie stellst du dir eine ideale Situation vor?

**Free Palestine,
vom Fluss bis
zum Meer!**

**Kein Wunder,
hasst man euch,
wenn ihr Gaza
bombardiert!**

Ich verstehe, dass die Situation im Nahen Osten heftige Gefühle auslöst. Die habe ich auch. Magst du mit mir darüber reden?

Damit machst du die Opfer verantwortlich für die Diskriminierung. Aber lass uns darüber reden – was machen Juden denn in deinen Augen falsch?

**Ihr seid selber
schuld am
Antisemitismus!**

**Man hätte
Euch alle
vergasen sollen!**

Es tut mir sehr weh, wenn du so etwas Brutales sagst. Warum tust du das? Was habe ich dir getan?

Das ist ein altes antisemitisches Vorurteil, das auch die Nazis verbreitet haben. Für mich ist es nicht schön, sowas zu hören. Kannst du beweisen, was du da behauptest?

**Ihr seid alle reich
und beherrscht
die Welt!**